



CARTAS AL EDITOR

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA: TENDENCIAS DE BÚSQUEDA DURANTE 2012-2017 SEGÚN GOOGLE TRENDS®

Jorge Sebastián Escobar-Salinas¹; Telmo Raúl Aveiro-Robalo²;
Nicolás Ayala- Servín³⁻⁴; Verónica Rotela-Fisch⁵

1. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Hospital Nacional. Departamento de Medicina Interna. Asunción, Paraguay.
2. Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay.
3. Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas. Asunción, Paraguay.
4. Universidad María Auxiliadora, Facultad de Ciencias de la Salud. Asunción, Paraguay.
5. Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Cátedra y Servicio de Dermatología. Asunción, Paraguay.

La lactancia materna es uno de los procesos naturales más importantes en el desarrollo de nuestro organismo, el secretario general de la Organización Mundial para la Salud, Dr. Tedros dijo “La leche materna actúa como la primera vacuna del bebé, ya que les protege contra enfermedades potencialmente mortales y les ofrece todo el alimento que necesitan para sobrevivir y prosperar”. Está científicamente comprobado que la lactancia materna ayuda a desarrollar la inmunidad, dando protección a los bebés durante los primeros 6 meses de vida así evitando enfermedades como la diarrea y la neumonía, causas más comunes de muerte en lactantes. (1)

La lactancia materna (LM), es considerada como una de las mejores estrategias para prevenir y reducir la morbilidad y mortalidad infantil. La Organización Mundial de la Salud

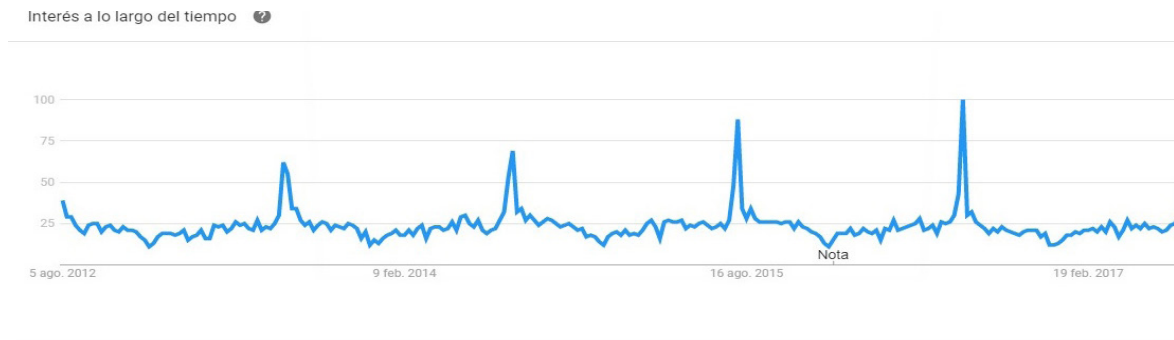
Autor de correspondencia:

Raúl Aveiro.
raul.aveiro45@gmail.com

Recibido: 21/05/2021

Aceptado: 19/10/2021

Figura 1. Interés de búsqueda sobre el término “Lactancia materna” a través del tiempo a nivel global durante los últimos 5 años usando Google Trends®



(OMS) recomienda que la LM sea exclusiva hasta los 6 meses y continuada dos años o más, si el niño y la madre así lo desean. (2)

La lactancia materna es la forma de alimentación ideal para los lactantes, porque es la forma natural de proporcionar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo óptimo del lactante, forma del proceso reproductivo, con repercusiones importantes en la salud física de la madre. La leche materna es ideal porque contiene anticuerpos que ayudan a proteger de enfermedades en la infancia, entre ellas las diarreas y neumonías, importantes causas de mortalidad infantil, en los dos primeros años de vida en todo el mundo. (3)

Teniendo en cuenta el efecto protector en la salud materna, es beneficiosa, puesto que reduce la incidencia de cáncer de mama y ovario, ayuda a recuperar el peso luego del embarazo, reduce la obesidad, reduce la diabetes, pues tiene implicancia en el restablecimiento del metabolismo luego del embarazo. (2,3)

Hoy es un hecho aceptado, que la leche materna debe constituir el único alimento que el niño reciba durante los primeros meses de vida, lo cual reduce la morbilidad en edades tempranas y disminuye el riesgo de adquirir enfermedades crónicas no transmisibles en la adultez. (4)

Actualmente, es posible revisar las tendencias de interés mediante las herramientas que nos ofrece internet, una de ellas es Google Trends®, que nos ofrece estadísticas de las búsquedas realizadas por la gente a través de la web. Ingresando a <https://trends.google.es/trends/> se puede evaluar el porcentaje de búsqueda sobre una palabra clave o tema específico con relación al tiempo y región donde se efectuaron las mismas y asigna un puntaje de 0 a 100 siendo 100 el valor 100 la máxima popularidad para el tópico, 0 la mínima y 50 la mitad de popularidad para el tema o término buscado. (5)

Se utilizó el término clave “Lactancia materna”, enfocando la búsqueda de resultados con base en temas específicos en Salud, a nivel global, a través de la Web y durante los últimos 5 años. Se encontró que los picos más altos de búsqueda acerca del término en cuestión se dan notablemente en la primera semana del mes de agosto (**Fig. 1**), con picos en el año 2013 del 28 de julio al 3 de agosto con 62 puntos, del 3 de agosto al 9 de agosto del 2014 con 69 puntos, del 2 al 8 de agosto del 2015 con 88 puntos, del 31 de julio al 6 de agosto llegando al pico más alto con 100 puntos de popularidad y actualmente al comienzo de esta semana siendo 1 de agosto del 2017 ya observamos un pico de 52 puntos lo cual nos hace pensar que habrá una amplia búsqueda sobre el tema nuevamente y el aumento exponen-

Figura 2. Interés de búsqueda sobre el término “Lactancia materna” por región a nivel global durante los últimos 5 años usando Google Trends®



cial es un valor fundamental que se traduce en un mayor interés en las personas sobre el tema. Los países que presentaron mayor interés en la búsqueda sobre “Lactancia materna” por región a nivel global durante fueron principalmente Perú y Chile, seguidos por otros países de Latinoamérica (**Fig. 2**).

En Latinoamérica, a pesar de la promoción que se realiza para lograr la lactancia materna exclusiva, diversos factores se involucran contra el logro de este objetivo de manera de manera a convertirse en una realidad de salud pública por su impacto y consecuencias que pudiese tener en un futuro.

Financiamiento:
Autofinanciado

Conflictos de interés:
Los autores declaran no tener conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González de Cosío T, Escobar-Zaragoza L, González-Castell LD, Rivera-Dommarco JA. Prácticas de alimentación infantil y deterioro de la lactancia materna en México. *Salud Publica Mex.* 2013;55(2):170–179.
2. Aguilar Cordero MJ, Sánchez López AM, Madrid Baños N, Mur Villar N, Expósito Ruiz M, Hermoso Rodríguez E. Breastfeeding for the prevention of overweight and obesity in children and teenagers; systematic review. *Nutr Hosp.* 2014;31(2):606–20.
3. Semana Mundial de la Lactancia Materna [Internet]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/events/2016/world-breastfeeding-week/es/>
4. ¿Qué son los ODM? [Internet]. Disponible en: <http://onu.org.pe/que-son-los-odm/>
5. Culquichicón-Sánchez C, Ramos-Cedano E, Chumbes-Aguirre D, Araujo-Chumacero M, Díaz Vélez C, Rodríguez-Morales AJ. Information and Communication Technologies (ICTs): alternative or complement for surveillance, prevention and control of dengue in the Americas? *Rev Chil Infectol.* 2015;32(3):363–4.
6. Toro-Huamanchumo CJ, Abarca-Acuña B, Eyzaguirre-Villagarcía J, Guerrero-Sosa FC, Quiñones-Laveriano DM. Semana mundial de lactancia materna y su impacto en las búsquedas de Google en países sudamericanos. 2017;89(1):98–102.